



## CALENDARIO SKYRUNNING 2010 *Aggiornamento per date (11-12-09)*

1. Vertical Sprint 2, Skyrunning Exhibition, Palazzo Pirelli, Milano, **24 gennaio**
2. Sentieri di Santa Cristina Skyrunning 15 e 30K, Borgomanero (NO), **7 febbraio**
3. Fontegno in Corsa Skyrunning, 14K, Cireggio di Omegna (VB), **14 febbraio**
4. SkiBike Biella/Lago Mucrone/Oropa (BI) **21 febbraio**
5. Valetudo Skyrunning 21K, Almenno SS(BG), **28 marzo**
6. IZ Monte Farno Skyrunning, P.le Colonia, (Gandino-BG), **5 aprile**
7. Volcano Trail, Sicilia – Raid del vulcani a tappe, 25 aprile/2 maggio
8. Vertical Kilometer – 1000 Verticale di Cossogno (VB), **1 maggio**
9. Trofeo Skyrunning Dario&Willy , 15K, Corni di Canzo, Valmadrera (LC), **1 maggio**
10. SkyRace Quattro Passi, Atletica Valtellina, Sondalo (SO), **9 maggio**
11. SkyRace Casere, Trofeo Gherardi, Val Taleggio (BG), **16 maggio**
12. Skyrunning Valle San Martino, Calolziocorte (LC), **23 maggio**
13. The North Face Trail Monte Soglio, Ultra SkyMarathon, Forno Canavese (TO), **30 maggio**
14. Cancervo SkyRace, S Giovanni Bianco (BG), **2 giugno**
15. Monviso Vertical Kilometer, Crissolo (CN) **2 giugno**
16. Lecco/Resegone SkyRace, (LC), **5-12 giugno**
17. Gir de le Malghe, Caregno, (BS), **6 giugno**
18. Maratona della Val Intrasca Skyrunning 32K a coppie, Verbania (VB), **6 giugno**
19. Terminillo SkyRace, Terminillo, Rieti, **6 giugno**
20. International SkyRace, Valmalenco (SO), **13 giugno**
21. International SkyRace Carnia, Paluzza (UD), **13 giugno**
22. Trofeo Skyrunning Oasi Zegna, Trivero (BI), **13 giugno**
23. Rally Valtartano SkyRace a coppie, Morbegno (SO), **20 giugno**
24. At Zalut Skyrunning Memorial Gerla, Premia (VB), **20 giugno**
25. SkyRace Tre laghi-Tre rifugi, Valbondione (BG) **27 giugno**
26. Stava SkyRace, Tesero, Val di Fiemme, Trento , **27 giugno**
27. Biella–Oropa–Monte Camino SkyRace, Pollone (BI), **27 giugno**
28. UltraTrail La Via dei Lupi – Raid a tappe, Limone Piemonte, 3-4 luglio
29. Sentiero 4 Luglio SkyMarathon & SkyRace, Corteno Golgi, (BS), **4 luglio**
30. Adamello SuperTrail, Brescia/Vezza d'Oglio, **9 luglio**
31. SkyRace Ortles-Cevedale, Santa Caterina Valfurva, Sondrio, **11 luglio**
32. Lavazè SkyRace, Varena, Trento, **11 luglio**
33. Monterosa SkyRace, Alagna Valsesia (VC), **11 luglio**
34. SkyMarathon & SkyRace Tre Rifugi, Bobbio Pelice (TO) **11 luglio**
35. SkyMarathon, P N Monti Sibillini, Castelluccio, Arquata del Tronto (AP), **11 luglio**
36. Dolomites Vertical Kilometer, Canazei (TN), **16 luglio**
37. Dolomites SkyRace, Canazei (TN), **18 luglio**
38. Blumon Marathon, Piana del Gaver (BS), **18 luglio**
39. International Belmatt SkyRace (VB), **18 luglio**
40. Alpi Apuane Sky Race, Garfagnana, Parco Alpi Apuane (LU), **18 luglio**
41. Skyrunning Classic Trail, Tocolle 2000, Piazza Torre (BG), **18 luglio**
42. Skyrunning Valdinferno K15, Garessio (CN), **18 luglio**
43. Vertical Kilometer Monte Venturosa, Camerata Cornello (BG), **18 luglio**



44. Royal Ultra Sky Marathon, Gran Paradiso Canavese (TO) 25 luglio
45. Skyrunning degli Altipiani, Folgaria (TN), 25 luglio
46. Trail del Bangher – SkyRace, Piedicavallo, Biella, **25 luglio**
47. Vertical Kilometer Trofeo Madonna delle Nevi, Val Chiavenna (SO), 25 luglio
48. Giir di Mont SkyMarathon, Premana (LC), **25 luglio**
49. Tour Skyrunning del Pancherot, Valtournenche, AO, 25 luglio
50. Pontboset SkyRace, Pontboset, Champorcher (AO), 1 agosto
51. Chaberton Marathon & Skyrace, Montgenevre/Cesana (Italy), **1 agosto**
52. Mezzalama Ultra SkyMarathon, Val d'Ayas (AO), 1- 8 agosto
53. Stracanét Vertical Kilometer, Re, Val Vigezzo (VB), 1 agosto
54. Orobie SkyRaid, gara a squadre, Bergamo, **8 agosto**
55. *Mozzafiato SkyRace, Cannobio (Verbania), 8 agosto*
56. Ultra SkyMarathon Red Rock & SkyRace, Vezza d'Oglio, BS, **22 agosto**
57. SkyRace Tre Rifugi, Mondovì (CN), 22 agosto
58. Trofeo Kima, UltraSkyMarathon & SkyRace, Val Masino (SO), **29 agosto**
59. Maddalene SkyMarathon, Madonna di Senale – Cles (TN), **29 agosto**
60. Trofeo Latemar Vertical Kilometer, Predazzo (TN), **29 agosto**
61. Giro dei due laghi Mountain Race, Oropa (BI), 29 agosto
62. SkyRace Dolomiti Friulane, Forni di Sopra (UD), 29 agosto
63. *Maga SkyMarathon & SkyRace, Oltre il Colle (BG), 5 settembre*
64. Val Gardena Extrem Marathon, Selva (BZ), 5 settembre
65. Ville d'Aoste SkyRace, Becca di Nona, (AO), 5 settembre
66. VK Scarpone d'Oro, Rif Mongioie, Ormea (CN), 12 settembre
67. SkyRace Trofeo Vette Feltrine, Pedavena (BL), 12 settembre
68. Water Raid Adventure, gara multi sport, Sicilia e Sardegna, 6-12 settembre
69. SkyRace Monte Cavallo – Piancavallo \_ Aviano (PN), 12 settembre
70. Gran Sasso SkyRace, Fonte Cerreto (AQ), **12 settembre**
71. *Drei Zinnen, Tre Cime Alpin Marathon, Sesto (BZ), 12 settembre*
72. Sentiero Grigne SkyMarathon, Trofeo Scaccabarozzi, Pasturo (LC), **19 settembre**
73. Sella Ronda UltraSkyMarathon, SelvaGardena (BZ), **19 settembre**
74. Trofeo Besimauda SkyRace, Peveragno (CN), 26 settembre
75. Vertical Kilometer Pavillon, Courmayeur (AO), **26 settembre**
76. Ivrea – Mombarone, *Ivrea (TO), 19 settembre*
77. SkyRace della Rosetta – a coppie – Rasura (SO), **26 settembre**
78. Como-Valmadrera Skyrunning, GSA Alpini Valmadrera, **3 ottobre**
79. Granfondo Vallentrasca Skyrunning, Cambiasca (VB), **3 ottobre**
80. Giro del Monte Ubione Skyrunning, Ubiale Clanezzo (BG), 10 ottobre
81. Tartufo Trailrunning, Calestano, Parma, **17 ottobre**
82. Vesuvio Vertical Kilometer, Tre Case (NA), 17 ottobre
83. Mulatera de Pia, Piancamuno (BS), **17 ottobre**
84. Lafuma Trail del Monte Casto, SkyMarathon Andorno Micca (BI), **31 ottobre**
85. Etna SkyMarathon, Rifugio Sapienza, Nicolosi (CT), 31 ottobre
86. Skyrunning Valli di Lanzo, Lanzo (TO), 10 dicembre
87. Via Lattea Trail, Sauze D'Oulx(TO), 18 dicembre

## Legenda



*Gli eventi in corsivo sono da considerare NON ancora inseriti nel calendario ufficiale FSA/CSEN-CONI*



**Skyrunning:** percorsi o sezioni di gara su sentieri e tracce in terreni montani

**SkyRace:** 20/30km con più di 1.000m di dislivello e quota massima da 2000m

**SkyMarathon:** 31/42km, oltre 2.000m di dislivello o oltre 4.000m su qualsiasi distanza

**Ultra SkyMarathon:** oltre 44km con più di 2.100m di dislivello

**SkyRaid:** gara a tappe o a staffetta di varie specialità skyrunning

**Vertical Kilometer:** 1.000m di dislivello in salita al 30% con distanze di 3,5/6km

*NB Nel regolamento è ammesso il 5% di tolleranza per quota o distanza nella classificazione Skyrunner® SkyMarathon® SkyRace® SkyRaid® SkySki® SkyBike® SkySports® SkyGames® Vertical Kilometer® sono marchi registrati*